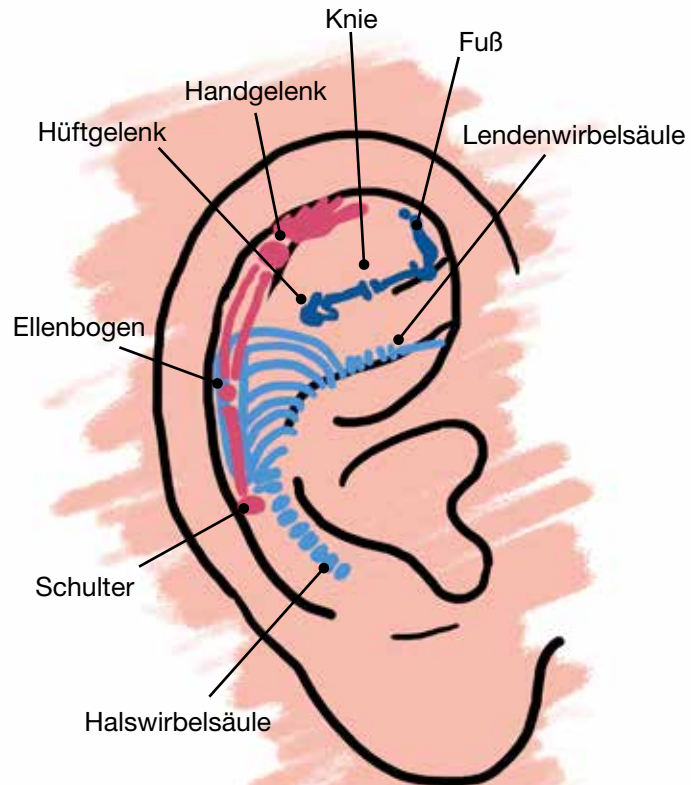


„Im Ohr steckt der ganze Mensch“



REFLEXZONEN



KONTAKT



**Praxis für Neurochirurgie**

Wichernstraße 40  
57074 Siegen

Dr. Anna Stehr  
Fachärztin für Neurochirurgie



Telefon 0271 333 43 18  
E-Mail mvz-neuro@diakonie-sw.de

**Öffnungszeiten:** Termine nach Vereinbarung



[www.mvz-jung-stilling.de/  
neurochirurgie](http://www.mvz-jung-stilling.de/neurochirurgie)



**LIQUID**  
**OHR-AKUPUNKTUR**

**AURICULO-MEDIZIN**

LIEBE PATIENTINNEN,  
LIEBE PATIENTEN,

die Akupunktur ist als effektive Behandlungsmethode seit mehr als 2000 Jahren bekannt und war in China jahrtausendlang ein Grundpfeiler der dortigen Medizin. Aber auch an der Mumie „Ötzi“ fand man eintätowierte Akupunkturpunkte - demnach wurde die Methode offenbar bereits vor mehr als 3000 Jahren auch in Europa praktiziert.

In China kennt und praktiziert man die Körperakupunktur auch an den medizinischen Universitätskliniken. Obwohl zwischenzeitlich ein Verbot der Akupunktur in den Jahren der Herrschaft von Mao Tse-tung erlassen wurde, konnte sich die westliche Medizin dort nicht behaupten. Am bekanntesten in der Forschung und Ausbildung in Akupunktur ist die Universität Nanjing.

Weniger bekannt ist die Ohr-Akupunktur, die nicht aus China kommt, sondern ursprünglich von Dr. Paul Nogier, einem französischen Landarzt, „entdeckt“ und angewendet wurde.

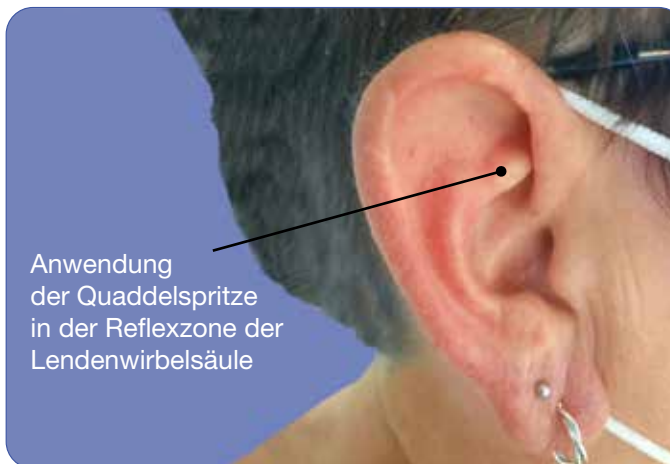
## DIE METHODE

Prof. Dr. Dr. h.c. Frank R. Bahr erforschte die Methode mehr als 40 Jahre lang und hat sie in Deutschland als anerkannte und wirksame Methode dieser Heilkunst etabliert. Mittels funktionellem MRT wurden diverse Punkte am Ohr bestimmten Organen/Regionen im Gehirn und damit den Körperregionen zugeordnet. Der gesamte Körper des Menschen ist im äußeren Ohr repräsentiert.

Zur schnell wirksamen Schmerztherapie wurde eine besondere Methode der Ohr-Akupunktur entwickelt: die Liquid-Akupunktur. Dabei injiziert man eine kleine Menge eines lokalen Anästhetikums an die Stelle im Ohr, die am Körper behandelt werden soll. Zusätzlich gibt es zentrale Schmerzpunkte und auch einen Schmerzgedächtnis-punkt. Diese Punkte sind insbesondere bei chronischen Schmerzen aktiv und werden mit der Liquid-Akupunktur „ruhiggestellt“ bzw. deaktiviert.

Die Injektion erfolgt circa 1/3 mm unter die Haut der Ohrmuschel. Die schmerz linderte Wirkung setzt manchmal gleich ein, meistens aber erst nach der zweiten Injektion die binnen drei bis vier Tagen erfolgen sollte. Die Wirkung ist unabhängig von der Ursache der Schmerzen.

Die Behandlung wird im Sitzen durchgeführt.  
Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



## GUT ZU WISSEN

Die Wirkdauer, ebenso wie die Wirkstärke, ist individuell und kann nicht vorhergesagt werden. Bei nur sehr wenigen Patienten ist die Therapie nicht wirksam. Eine Komplikation könnte eine Infektion an der Einstichstelle sein, im Extremfall auch eine Entzündung des Ohrknorpels. Da die Ohren vor der Behandlung desinfiziert werden, ist das Risiko einer Infektion extrem niedrig. Der Knorpel wird bei der Injektion nicht berührt. Wichtig ist, dass Sie ruhig sitzen und nicht wegzucken. Ich verwende eine sehr feine, winzige Injektionsnadel. Die Behandlung dauert nur wenige Minuten. Einschränkungen gibt es nicht, es sei denn, Sie hätten eine Allergie gegen Carbostesin. Das ist das lokale Anästhetikum, das ich verwende. Die Akupunktur kann je nach Wirkung wiederholt werden.

Patienten, die blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, müssen die Medikamente **nicht absetzen**.

Ich verwende die Methode seit Ende 2015 mit gutem Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage der [Deutschen Akademie für Akupunktur](http://www.akupunktur.de): [www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)